



SENDA CAMILLE

**Trekking por el territorio
del viejo oso del Pirineo**



ÍNDICE

1	Presentación	1
2	Destino.....	2
3	Datos básicos	2
3.1	Nivel físico requerido para este viaje.....	2
4	Programa	3
4.1	Programa resumen	3
4.2	Programa detallado	3
5	Precio. Incluye/No incluye	5
5.1	Incluye.....	5
5.2	No incluye	5
6	Más información	5
7	Puntos fuertes.....	7
8	Otros viajes similares	8
9	Contacto	8

1 Presentación

La **Senda Camille** es un trekking de seis etapas con un itinerario circular de poco más de 100 kilómetros en el **Pirineo**. Recorre el **Parque Natural de los Valles Occidentales** (Aragón) y el **Parque Nacional de los Pirineos** (departamentos franceses de Altos Pirineos y Pirineos atlánticos) territorio que fue el hábitat del **oso Camille**, uno de los últimos ejemplares de oso autóctono del **Pirineo**.

Caminando por la **Senda Camille** seguiremos los pasos del viejo oso por algunos de los parajes más bonitos y espectaculares del que fuera su territorio. Hayedos y abetales, pastos subalpinos y montanos, esbeltos picos, valles en U e ibones fruto de la acción de los glaciares que sin duda dejarán huella.

Muntania Outdoors te propone realizar el recorrido partiendo y finalizando en el puerto de **Somport**, justo en la frontera entre **España** y **Francia**. Al terminar nuestra ruta habremos disfrutado de sitios tan bonitos como el **Ibón de Estanés** o el **Valle de los Sarrios** y contemplado picos tan espectaculares como el **Petrachema** y las **Agujas d'Ansabere**.

El alojamiento es siempre en refugios guardados, excepto la noche de Lescún que es en *gite*.

2 Destino

El **Parque Natural de los Valles Occidentales** abarca uno de los ecosistemas mejor conservados y con menor presión urbanística de los **Pirineos**. Presenta al viajero una gran variedad de hábitats, flora y fauna. Hayedos, bosques de pino negro, pinares, abetales, pastizales y zonas de alta montaña. En cuanto a la fauna, destacan el oso pardo, quebrantahuesos, buitre leonado, algunos insectos protegidos y varias plantas endémicas.

Los macizos del **Bisaurín**, **Aspe**, la **Mesa de los Tres Reyes** y **Peña Forca**, y sus valles en forma de U característicos de la erosión de los hielos glaciares, son los más importantes del parque.

3 Datos básicos

Destino: Parque Natural de los Valles Occidentales (España).

Punto de encuentro: Puerto del Somport.

Actividad: Trekking

Nivel físico requerido: B

Duración: 6 días.

Época: De junio a septiembre

Grupo mínimo-máximo: 4-10 personas.

3.1 Nivel físico requerido para este viaje

Nivel físico requerido	
A	Forma física normal, con hábito de caminar No se precisa experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 600 m
A+	Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 700 m
B	Forma física buena, con hábito de hacer deportes aeróbicos Aconsejable experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.000 m
B+	Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.200 m
C	Forma física muy buena Imprescindible experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.500 m

Algunas aclaraciones del nivel físico requerido

El **nivel físico exigido lo marca** el desnivel máximo acumulado a lo largo de una jornada.

El nivel físico exigido no lo marca la etapa con mayor desnivel, lo marca el promedio medio de todas las jornadas que componen la actividad.

El **tipo de terreno** varía entre terreno relativamente cómodo y sin dificultades, terreno irregular, fuera de camino y terrenos con mayor inclinación. En el caso de que haya algún tramo donde se tenga que usar las manos para superar algún obstáculo o se camine por caminos aéreos se indicará en el programa.

El **ritmo de progresión** se hace más constante y con descansos más cortos a medida que pasamos del nivel A al nivel C. En ningún caso, es necesario ir corriendo para realizar cualquier actividad en ninguno de los niveles.

4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (kilómetros, desniveles y duración de cada día) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

4.1 Programa resumen

Día 1. Viaje a Somport. Alojamiento en el Albergue Aysa. En esta primera jornada no se camina. Puede llegar a la hora que quiera.

Día 2. **Somport, Albergue Aysa (1.640 m) Refugio Arlet (1.986 m).**

Distancia 19 km. Desnivel + 1.150m. Desnivel – 780 m.

Día 3. Refugio Arlet (1.986 m)- Lescun (Camping Lauzart, 830 m).

Distancia 19,5 km. Desnivel + 520 m. Desnivel – 1.640 m.

Día 4. **Lescun (Camping Lauzart, 830 m)- Refugio de Linza (1.340 m).**

Distancia 17 km. Desnivel + 1.290 m. Desnivel – 790 m.

Día 5. **Refugio de Linza (1.340 m)- Refugio de Gabardito (1.280 m).**

Distancia 15 km. Desnivel + 800 m. Desnivel – 1.050 m.

Día 6. Refugio de Gabardito (**1.280 m**)- Refugio de Lizara (**1.520 m**). **Opción de subir al Bisaurín (2.669 m).**

Distancia 10 km. Desnivel + 700 m. Desnivel – 546 m. Tiempo: 3-4 horas. Más 700 m + y – si ascendemos al **Bisaurín**.

Día 7. **Refugio de Lizara (1.520 m)-Somport (1.640 m).**

Distancia 17 km. Desnivel + 1.060 m. Desnivel – 960 m. Tiempo: 6-7 horas.

* La última jornada finalizará entre las 14-16 p.m para que tenga tiempo de realizar el viaje de regreso.

4.2 Programa detallado

Día 1. Viaje a Somport. Alojamiento en el Albergue Aysa. En esta primera jornada no se camina. Puedes llegar a la hora que quieras.

Día 2. **Somport, Albergue Aysa (1.640 m) Refugio Arlet (1.986 m).**

Primera jornada donde ya podremos sentir la naturaleza salvaje que nos acompañará en los próximos días. Si por algo se destaca la vertiente norte del **Pirineo** es por una mayor presencia de masa forestal. Recorreremos un bonito bosque de hayas con la presencia de cimas calcáreas como el **Pico de Aspe (2.645 m)** y el **Pico Llena del Bozo (2.566 m)**.

Siempre por la vertiente francesa y en clara dirección NW iremos ganando metros hasta alcanzar el **Refugio de Arlet (1.986 m)**.

La tarde la podremos pasar y disfrutar asomándonos a un collado próximo al refugio viendo el famoso valle de **Aguas Tuertas** con su río tortuoso que en esta zona forma sinuosos y abundantes meandros. Y para el atardecer , el **Midi d'Ossau** se vestirá con las mejores galas para acompañar el ocaso del sol.

Distancia 19 km. Desnivel + 1.150m. Desnivel – 780 m.

Día 3. **Refugio Arlet** (1.986 m)- **Lescun** (Camping Lauzart, 830 m).

Itinerario íntegro en **Francia** donde recorreremos parte del eje divisorio que separa ambos países. Tendremos que superar dos collados, primero el **Col de Saoubathou** (1.949 m) y el **Puerto de Palo** también conocido como el **Col de Pau** (1.942 m). Desde aquí nos separamos de la frontera y de las altas cumbres para descender al verde valle donde se encuentra **Lescún**, bonito y típico pueblo francés. No dejaremos la oportunidad de saborear el típico queso francés de este valle.

Por estas tierras pasaron tanto personas que trabajaban a ambos lados de la frontera como los que huían de la guerra y donde la fraternidad de las habitantes de ambos países ayudó a muchos de ellos.

Distancia 19,5 km. Desnivel + 520 m. Desnivel – 1.640 m.

Día 4. **Lescun** (Camping Lauzart, 830 m)- **Refugio de Linza** (1.340 m).

Volveremos a pasar la frontera y regresar a territorio español por el **Cuello de Petrechema** (2.082 m). El paisaje que nos acompañará en nuestro ascenso es generoso y nos adornará las vistas con el majestuoso **Circo de Lescun** formado por grandes moles rocosas como el **Petrechema**, **Agujas de Ansabere** y la **Mesa de los Tres Reyes**.

El descenso a **Linza** es de total armonía por bucólicos pastos rotos, en ocasiones, por barreras calcáreas.

Distancia 17 km. Desnivel + 1.290 m. Desnivel – 790 m.

Día 5. **Refugio de Linza** (1.340 m)- **Selva de Oza**- **Refugio de Gabardito** (1.280 m).

Desde los amplios pastos de **Linza** iniciaremos camino en claro ascenso hacia el **Paso Anzotiello** (2.015 m) que separa el pico homónimo del **Quimboa Alto** (2.196 m). Tras el merecido descanso y disfrutar de las vistas bajaremos hacia el fondo del valle horadado por el río **Aragón Subordán** que aguas abajo atraviesa el famoso paraje **Selva de Oza** formado por un bonito y tupido bosque.

Finalizaremos la jornada recorriendo la **senda de los contrabandistas**. Hay la opción de no realizar la última parte de la etapa caminando y trasladarse en vehículo al **refugio de Gabardito**.

Distancia 15 km. Desnivel + 800 m. Desnivel – 1.050 m.

Día 6. **Refugio de Gabardito** (1.280 m)- **Refugio de Lizara** (1.520 m). Opción de subir al **Bisaurín** (2.669 m).

Etapa corta y cómoda que nos dará tregua para recuperar fuerzas. Pero para los que aún dispongan de energía, se presenta la oportunidad de ascender al **Bisaurín**. Recorreremos un cómodo camino por prados hasta el **Collado de lo Foratón** (2.032 m). Desde aquí tendremos a vista el **Bisaurín** y también el descenso al **Refugio de Lizara**.

Magníficas vistas durante el descenso del **Macizo de Bernera**, lugar geológico de enorme interés donde se puede ver un apilamiento de escamas cabalgantes de materiales rocosos alóctonos desplazados por la enorme colisión de las placas tectónicas al formarse el **Pirineo**.

Distancia 10 km. Desnivel + 700 m. Desnivel – 546 m. Más 700 m + y – si ascendemos al Bisaurín.

Día 7. **Refugio de Lizara** (1.520 m)-**Somport** (1.640 m).

Última etapa de nuestro viaje. Para cerrar el círculo aún nos queda recorrer bonitas sendas en un variado paisaje. Nos adentraremos en un valle entre las moles calcáreas del **Bisaurín** y **Macizo de Bernera** para alcanzar el **Puerto de Bernera** que dará paso al **Valle de los Sarrios**, un lugar peculiar difícil de describir y que preferimos que seáis vosotros los que le pongáis adjetivos. Alcanzaremos el **Ibón de Estanés** donde podremos refrescarnos y seguiremos camino por el **Bosque de Hayas** que ya en la primera jornada pudimos admirar.

Distancia 17 km. Desnivel + 1.060 m. Desnivel – 960 m. Tiempo: 6-7 horas.

* La última jornada finalizará entre las 14-16 p.m para que tenga tiempo de realizar el viaje de regreso.

5 Precio. Incluye/No incluye

Precio. 725 €.

5.1 Incluye

- Guía de montaña durante el trekking.
- 5 noches de alojamiento en régimen de media pensión en refugios durante el trekking.
- 1 noche de alojamiento con desayuno (noche previa al inicio del trekking en Somport) en refugio/albergue. Opción de hotel habitación doble o individual (consultar).
- Material oficial de la Senda Camille.
- Gestión del viaje.
- Seguro de accidentes y rescate.

5.2 No incluye

- Transporte (consultar la opción de compartir gastos de viaje con otros participantes que se desplacen desde su zona).
- Bebidas no incluidas en el menú de los refugios.

6 Más información

Material y ropa recomendada para este trekking

Es importante llevar poco peso en la mochila para andar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo el material y ropa imprescindible. Cada día se podrá lavar algo de ropa a mano y además no hay que cargar con comida. Le informaremos para que la mochila no pese más de 6-10 kilos.

- Mochila (entre 25-35 litros).
- Botas tipo trekking o zapatillas de montaña (recomendamos no usar zapatillas de correr en montaña).
- Ropa técnica:
 - Calcetines.
 - Pantalón corto y largo ligero tipo trekking.
 - Camiseta térmica (primera capa). Una de recambio.
 - Forro polar o similar (segunda capa).
 - Chaqueta de primaloft o plumas ligera y fina.

- Chaqueta tipo Gore-Tex (tercera capa).
- Gorra para el sol.
- Gafas de sol.
- Frontal (pilas de repuesto).
- Saco sábana y toalla muy pequeña ligera.
- Cantimplora o bolsa de agua tipo Camelback mínimo 1 litro.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.
- Bastones telescópicos.

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con distintas fechas, pero también adaptamos los viajes a tu disponibilidad. Por tanto, no dudes en consultarnos si las fechas no te cuadran y programaremos una salida para ti.

Hora y lugar de encuentro

Entre 7 y 5 días antes del inicio del viaje te mandaremos información sobre el lugar y la hora de encuentro, así como el nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, enviaremos más información útil que te facilitará los preparativos finales.

Transporte a la zona donde se hace el trekking

Si quiere compartir transporte desde la zona donde reside, cuando haga la reserva y nos mande sus datos, nos podrá indicar su disponibilidad. Tendrá que permitirnos por escrito a compartir su nombre y teléfono con otros participantes que residan por su zona y que también estén dispuestos para que se puedan poner de acuerdo.

Mochila durante el trekking

Es importante llevar poco peso en la mochila para andar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo el material y ropa imprescindible. Cada día se podrá lavar algo de ropa a mano y además no hay que cargar con comida. Le informaremos para que la mochila no pese más de 6-8 kilos.

Refugios

Se recomienda viajar con muy poca comida de ataque ya que puede comprar en los refugios por los que se pasa.

No es necesario llevar saco de dormir, pero si un saco sábana de seda o algodón. Importante incidir en que no es un saco, es una sábana en forma de saco muy ligera y que guardada en su funda no ocupa más que el puño de una mano. En los refugios no hace frío y nos proporcionan mantas.

Recomendamos llevar unas chanclas ligeras de las que se usan en la piscina para usarlas en el refugio.

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Una vez iniciado el viaje, cualquier cambio del itinerario ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo, causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes.

Seguro de accidentes, viaje y cancelación

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes y rescate**, pero **no seguro de viaje ni seguro de cancelación**. Si usted practica deportes de montaña u otros deportes de forma regular y además viaja **le recomendamos un seguro de viaje**, que además de cubrir accidentes y rescate tenga mayores coberturas en su viaje.

También tiene la opción de contratar únicamente un **seguro de cancelación**. Si no dispone de uno, tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Muntania Outdoors tramita los seguros con **Galia** y **Intermundial**. El coste de estos seguros es menor si lo hace a través de Muntania que si lo hace usted de forma directa con estas compañías.

Consulte los precios y condiciones pinchando [aquí](#)

Seguro de accidentes y rescate incluido

* Seguro de accidentes y rescate incluido. Nº POLIZA 4020006195 Muntania Outdoors. Teléfono de asistencia 24h 902 09 15 57 (es el número de contacto de la empresa aseguradora Prebal, Previsión Balear M.P.S).

** Es responsabilidad del cliente dar parte del accidente a la aseguradora con la mayor brevedad posible. En el email de última información le daremos de nuevo el número de póliza y teléfono de asistencia para que lo lleve consigo.

*** Según donde ocurra el incidente, el cliente tendrá que adelantar el pago si la compañía aseguradora lo indica siendo devuelto por parte de esta posteriormente dentro de los límites que tiene la póliza. En cualquier caso, Muntania Outdoors S.L. no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

**** El seguro de accidentes y rescate tiene una cobertura ilimitada en centros concertados en el ámbito nacional y un límite de 12.000 € tanto en asistencia sanitaria como en rescate en el extranjero, teniendo que ser esta cantidad, o la correspondiente si fuera superior, por el asegurado.

Enlaces de interés

[Parque natural de los Valles Occidentales](#)

[Parque Nacional de los Pirineos](#)

7 Puntos fuertes

- Recorrido variado con bosques, prados e ibones y grandes montañas.
- Recorrido por las dos vertientes del Pirineo, española y francesa.
- Ecosistemas muy bien conservados, ricos, variados.

8 Otros viajes similares

- Rutas de las Golondrinas. Trekking por el Pirineo Occidental
- Carros de fuego, la Alta ruta de los Pirineos
- Trekking Pass 'Aran. Travesía transfronteriza del Pirineo
- Tour del Aneto. Trekking por el corazón del Pirineo
- Alta ruta transfronteriza, Pirineos
- Porta del Cel. Trekking por el Parque Natural del Alt Pirineu
- Carros de fuego, la Alta ruta de los Pirineos
- Trekking Pass 'Aran. Travesía transfronteriza del Pirineo

9 Contacto

Muntania Outdoors/Geographica. Grupo **Global Adventure Team S.L** (CICMA 4720)

Telf. +34 91 00 52047 / WhatsApp: +34 629 37 98 94 / c/ de Miguel Yuste, n.º 3, 3E 28037 Madrid

info@muntania.com / www.muntania.com / www.geographica.es